



# PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR  
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR  
DA LEZÍRIA DO TEJO

## GRUPOS DE PAIS (8-18 ANOS)

Lezíria inspiring the future





# GRUPOS DE PAIS (8-18 ANOS)

Programa de Educação Parental Positiva e Consciente do Município do Cartaxo

**Tem filhos pré-adolescentes/adolescentes? Procura saber mais sobre os desafios da parentalidade? Temos o programa ideal para si!**



**DESTINATÁRIOS**



**LOCAL DAS SESSÕES**



**INSCRIÇÕES**



**HORÁRIO**

## OBJETIVOS

- Ajudar a conhecer melhor as suas necessidades e as necessidades do(s) seu(s) filho(s);
- Fortalecer a relação entre pais e filhos;**
- Promover comportamentos positivos – Elogiar e recompensar;
- Encorajar a imposição de limites efetivos e a definição de regras claras;**
- Partilhar estratégias de resolução de problemas típicos da adolescência.

### INFORMAÇÕES:

Telemóvel: 961 719 387

Morada: Casa Municipal da Juventude -  
Quinta das Pratas

E-mail: [emic@cm-cartaxo.pt](mailto:emic@cm-cartaxo.pt)



# GRUPO DE PAIS CUIDADORES (3-8 ANOS)

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL  
POSITIVA E CONSCIENTE DE  
**CARTAXO**

Lezíria *inspiring* the future

Tem filhos em idade pré-escolar?  
Procura saber mais sobre os desafios  
da parentalidade?  
Este é o programa ideal para si!

LOCAL DA SESSÃO

DATA E HORA

## Destinatários

País/Cuidadores de crianças  
dos 3 aos 8 anos

## Gratuito

## Objetivos

Ajudar a conhecer melhor as suas  
necessidades e as necessidades  
do(s) seu(s) filho(s)  
Fortalecer a relação entre pais e filhos  
Promover comportamentos  
positivos - Brincar  
Encorajar a imposição de limites efetivos e  
a definição de regras claras

## + informações

Sabe mais na Equipa Multidisciplinar de  
Intervenção Comunitária do teu Município.

tel 961 719 387

e-mail: [emic@cm-cartaxo.pt](mailto:emic@cm-cartaxo.pt)

Praça 15 de Dezembro  
Câmara Municipal do Cartaxo  
2070-050 Cartaxo