

Academia de Inteligência Emocional

Oficinas Criativas de Inteligência Emocional



“A mente que se abre a uma nova ideia jamais voltará ao seu tamanho original”
Oliver Wendell Holmes

Academia de Inteligência Emocional

Oficinas Criativas de Inteligência Emocional

◇ O que é o Programa de Oficinas Criativas de Inteligência Emocional?

Este programa encontra-se integrado na Academia de Inteligência Emocional do vosso Município e consiste num treino de competências socioemocionais em grupo que tem em vista a promoção do sucesso escolar. É constituído por um conjunto de sessões semiestruturadas que integram diferentes dinâmicas de grupo a realizar no contexto de sala de aula e destina-se a alunos(as) do Ensino Pré-escolar ao Ensino Secundário.

As Oficinas Criativas serão realizadas de acordo com as potencialidades e prioridades de intervenção identificadas no encaminhamento da turma, preferencialmente com uma frequência semanal e duração ajustada às necessidades. A sua implementação será da responsabilidade da Equipa Multidisciplinar de Intervenção Comunitária (EMIC), contando com o apoio dos(as) Professores(as).

Contactos:

Telemóvel: 961 719 387 | Morada: Casa Municipal da Juventude - Quinta das Pratas
E-mail: emic@cm-cartaxo.pt

◇ Quais as competências que se pretende desenvolver e potenciar nas Oficinas Criativas?

- Criatividade e pensamento crítico
- Comunicação (verbal e não verbal)
- Gestão emocional e comportamental
- Empatia e tolerância
- Autorregulação
- Capacidade de decisão e autonomia
- Resolução de problemas e gestão de conflitos
- Trabalho em equipa e coesão de grupo
- Relacionamento interpessoal
- Responsabilidade social e moralidade
- Autoconceito/identidade e heteroconceito

◇ Constituição do Programa:

O programa é adaptado às diferentes faixas etárias, sendo que o número de sessões realizadas poderá variar consoante as características e necessidades identificadas.